

日 曜	A メニュー		予約締切日	栄養価	
7 水	中華ちまき 牛乳 中華風コーンスープ	わかめと青菜のお浸し 抹茶小豆ゼリー	端午の 節句 メニュー 	エネルギー 815 kcal タンパク質 29.6 g 脂質 30.3 g	
8 木	麦ごはん 牛乳 スコッチブロス	フィッシュフライ・ブロッコリー アイルランド風ポテトサラダ きのこのソテー		世界の 料理 (イギリス) 	エネルギー 835 kcal タンパク質 33.7 g 脂質 25.8 g
9 金	麦ごはん 牛乳 ミネストローネ	鶏肉のレモン焼き きのこのマリネ ごまマヨネーズサラダ		4/25 (金)	エネルギー 795 kcal タンパク質 27.8 g 脂質 31.3 g
12 月	ご飯 牛乳 味噌汁	千草焼き 生揚げのそぼろ炒め のりじゃが	5/2 (金)	エネルギー 816 kcal タンパク質 37.3 g 脂質 30.1 g	
13 火	ご飯 牛乳 味噌汁	ししゃもの南蛮漬け 芋豆サラダ・大根サラダ 五目きんぴら		エネルギー 805 kcal タンパク質 27.4 g 脂質 27.8 g	
14 水	麦ごはん 牛乳 スンドゥブチゲ	豚肉の中華風ソースがけ 鉄骨サラダ ミルクプリン		エネルギー 802 kcal タンパク質 33.5 g 脂質 27.3 g	
15 木	ご飯 牛乳 豆腐とわかめのスープ	鱈の香味味噌焼き チーズ入り芋餅 ゴマ風味サラダ		エネルギー 794 kcal タンパク質 34.2 g 脂質 28.9 g	
16 金	ハヤシライス 牛乳 ほうれん草スープ	マカロニサラダ 果物		エネルギー 805 kcal タンパク質 27.5 g 脂質 24.5 g	
19 月	ご飯 牛乳 味噌汁	豆腐ステーキ野菜あんかけ じゃが芋とアスパラガスのサラダ 黒ごまミルクプリン		5/9 (金)	エネルギー 829 kcal タンパク質 25.6 g 脂質 35.4 g
20 火	バターライス 牛乳	チリコンカン マセドアンサラダ アップルパイ	エネルギー 836 kcal タンパク質 30.8 g 脂質 25.6 g		
21 水	新生姜ごはん 牛乳 かきたま汁	魚の薬味ソースかけ キャベツのおかか和え・新じゃが煮 果物	エネルギー 760 kcal タンパク質 39.5 g 脂質 18.9 g		
27 火	親子丼 牛乳 味噌けんちん汁	小松菜のレモン和え 明日葉チーズケーキ	地場 産物 	エネルギー 826 kcal タンパク質 37.3 g 脂質 26.8 g	
28 水	ご飯 牛乳 味噌汁	手作りさつま揚げ キャベツと厚揚げの煮物 和風サラダ	5/16 (金)	エネルギー 768 kcal タンパク質 35.5 g 脂質 24.0 g	
29 木	麦ごはん 牛乳 沢煮椀	豆腐の肉味噌あんかけ こんにやくサラダ オレンジゼリー		こんにゃく の日	エネルギー 814 kcal タンパク質 34.7 g 脂質 24.7 g
30 金	チキンカレーライス 牛乳 キャベツスープ	フレンチサラダ フルーツポンチ		エネルギー 853 kcal タンパク質 27.0 g 脂質 29.3 g	

※献立は都合により、変更になることがあります。

「給食だより」も、お読みください。

締め切り日までに予約をしましょう。予約をしないと給食は食べられません。

